

# CONOCE QUE PUEDE PASAR CON NUESTRAS EMOCIONES EN ESTE CONFINAMIENTO Y QUÉ HACER AL RESPECTO

## MIS EMOCIONES, TUS EMOCIONES EN TIEMPOS DE COVID-19

SG-SST



Te invitamos a conocer que esta sucediendo con tus emociones y de que manera podemos reforzar nuestro pensamientos y así tener bienestar y salud mental

Dra. Mery Arévalo P.  
Psicóloga Asesora ARL

## NO FALTES!!!!

**MAÑANA 11:00 am**

<https://meet.google.com/wdf-zytg-qzf>

(US) [+1 929-324-1372](tel:+19293241372) (PIN: 299536846)

**TARDE 1:00 pm**

ID de la reunión

[meet.google.com/ohk-mziv-xgd](https://meet.google.com/ohk-mziv-xgd)

Números de teléfono

(US) [+1 954-998-5197](tel:+19549985197)

PIN: 706 433 595#

El Subsistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo invita a todos los funcionarios docentes y contratistas a la jornada de capacitación

**FECHA: 25 DE  
SEPTIEMBRE DE 2020**